



Instructions pour la préparation intestinale avec Clensia®

Cher patient,

Pour la coloscopie, il est important que votre intestin soit complètement vidé et propre.

Trois jours avant l'examen

Trois jours avant l'examen, modifiez votre alimentation (sans fibres) :

- Évitez les fruits, les baies, la laitue, les légumes, les champignons, les grains entiers et les noix
- Mangez, riz, pâtes, pommes de terre épluchées, pain blanc, miel, fromage, viande, poisson, œufs

Le jour précédant l'intervention : **ne mangez plus rien jusqu'après l'examen!**

Toute la journée, buvez beaucoup de liquides clairs : de la tisane, de l'eau non gazeuse, du jus de fruits dilué, du bouillon. Ne buvez pas d'alcool, pas de café, ni de produits laitiers.

1ère portion Clensia 17h00 à 19h00 :

2 grands sachets et 2 petits sachets ensemble dans 1 litre d'eau froide. Prévoyez 1/2 litre d'eau supplémentaire. Buvez le médicament préparé et le 1/2 litre d'eau alternativement au verre (1 verre de Clensia®/1 verre d'eau) dans les 120 minutes. En cas de nausées : prendre 1 comprimé de Motilium® (dompéridone).

Après la prise de la 1ère portion, une diarrhée de 2 à 6 heures survient après 1 à 3 heures. Pendant et après la prise de Clensia®, marchez (ne vous allongez pas). Pour soulager des irritations à l'anus : Appliquez une pommade grasse ou contenant du zinc.

Le jour de l'examen :

Deuxième Clensia portion :

2 grands sachets et 2 petits sachets ensemble dans 1 litre d'eau froide. Prévoyez 1/2 litre d'eau supplémentaire. Buvez le médicament préparé et le 1/2 litre d'eau alternativement au verre (1 verre de Clensia®/1 verre d'eau) dans les 120 minutes. En cas de nausées : prendre 1 comprimé de Motilium® (dompéridone).

Jusqu'à 2 heures avant l'examen vous pouvez encore boire des liquides clairs : Eau, tisanes, bouillon. Ensuite restez à jeun jusqu'après l'examen.





Pas de Médicament le jour de l'examen

Ne prenez pas de comprimés le jour de l'examen. Si vous inhalez (par exemple en cas d'asthme ou de MPOC), continuez à le faire comme d'habitude. Si vous prenez des anticoagulants, nous vous demandons d'arrêter de prendre ces médicaments 3 jours avant la date de l'examen. (En cas de doute, veuillez consulter votre médecin de famille)

Informations supplémentaires :

- ❖ Après l'examen, il ne faut pas conduire de véhicule pendant les 8 heures qui suivent, car il vous sera administré une anesthésie qui vous sédatra durant l'examen.
- ❖ Si nécessaire, nous pourrions vous donner un certificat médical à l'attention de votre employeur pour la journée
- ❖ Répondez soigneusement aux questions du formulaire de consentement éclairé et apportez le formulaire de consentement éclairé signé avec vous le jour de l'examen. Veuillez également apporter votre carte d'assurance maladie avec vous le jour de l'examen.
- ❖ Si vous avez déjà passé un examen chez nous avant 2019, veuillez noter le changement d'adresse de notre cabinet !
- ❖ En cas de symptômes grippaux (toux, rhume, fièvre etc.), nous vous prions de nous contacter.

Meilleures salutations

Cabinet Dr. med. Ioannis Kapoglou